**القسم: السنــــة الثـــالثـــة ابتدائــــي**

**اختبار الفصل الأول**

**في التربية العلمية**

**التمريــــن الأول :(4,5ن)**

**أضع ( المحرار - 100% - الكساح - 0% - الهواء)**

* **يتجمد الماء عند درجة الحرارة** ………………**ويغلي عند درجة الحرارة**………………
* **يمكننا صفق** ………………**من آناء لآخر.**
* **لقياس درجة حرارة الأجسام نستعمل** ………………
* **إن افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته ينتج عنه داء**………………

**التمريــــن الثاني :(3ن)**

**أصنف الأغذية التالية في الجدول المرافق:( زبدة- ياغورت- الخبز- السمك- إجاص- عصير).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجموعة الماء والمشروبـــات** | **مجموعة اللحوم** | **مجموعة الحليب ومشتقــــــــاتــــــه** | **مجموعة الخضر والفـــواكــــــــــه** | **مجموعة الــــــدهـــــون** | **مجموعة الحبوب** |
| ……………… | ……………… | ……………… | ……………… | ……………… | ……………… |

**التمريــــن الثالث:(2,5ن)**

**أربط عدد دقات القلب مع الوضعية المناسبة:**

**\*60 دقة في الدقيقة ° ° المشي**

**\*70 دقة في الدقيقة ° ° الجري**

**\*90 دقة في الدقيقة ° ° الاسترخاء**

**\*150دقة في الدقيقة ° ° العدو**

**\*180دقة في الدقيقة ° ° الجلوس**