

اختبار الفصل الأول

في التربية العلمية

التمرين الأول: (4,5ن)

أضع (المحرار - 100% - الكساح - 0% - الهواء)

- يتجمد الماء عند درجة الحرارة ويغلي عند درجة الحرارة
- يمكننا صفق من أناء لآخر.
- لقياس درجة حرارة الأجسام نستعمل
- إن افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته ينتج عنه داء

التمرين الثاني: (3ن)

أصنف الأغذية التالية في الجدول المرافق: (زبدة- ياغورت- الخبز- السمك- إجاص- عصير).

مجموعة الحبوب	مجموعة الدهون	مجموعة الخضر والفواكه	مجموعة الحليب ومشتقاته	مجموعة اللحوم	مجموعة الماء والمشروبات
.....

التمرين الثالث: (2,5ن)

أربط عدد دقائق القلب مع الوضعية المناسبة:

- | | |
|-------------|-----------------------|
| ◦ المشي | ◦ 60* دقة في الدقيقة |
| ◦ الجري | ◦ 70* دقة في الدقيقة |
| ◦ الاسترخاء | ◦ 90* دقة في الدقيقة |
| ◦ العدو | ◦ 150* دقة في الدقيقة |
| ◦ الجلوس | ◦ 180* دقة في الدقيقة |