

التمرين الأول:

أضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ:

الركاب – الخلف – المسعف – 200 متر – جروحهم – الضرورة

- يتدخل في حادث المرور بالطريقة التالية: يخرج من داخل السيارة ثم يحيطها من الأمام

و..... بمثلث على مسافة أو يبعدها من الطريق عند ليعين

المتضررين ليكشف عن

التمرين الثاني:ماهي الوجبة الغذائية المتوازنة؟

هي الوجبة الغذائية التي تحتوي على:

-1

-2

-3

التمرين الثالث:

أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

| الغذاء | معكرونة | السمك | السلطة | البيض | الجزر | فواكه جافة |
|-------------|---------|-------|--------|-------|-------|------------|
| أغذية نمو | | | | | | |
| أغذية طاقة | | | | | | |
| أغذية حماية | | | | | | |