

التمرين الأول: (نقطتان ونصف)

- * - ضع العلامة (✓) أمام الجملة الصحيحة و العلامة (x) أمام الجملة الخاطئة :
- يحتاج الإنسان إلى الماء و الكهرباء و الغاز في حياته اليومية . (.....)
 - لتجنب المخاطر لا التزم بقواعد السلامة و الأمن . (.....)
 - الماء و الملح مصدرهما معدني . (.....)
 - لا تقوم الحماية المدنية بالإسعافات الأولية . (.....)
 - اللعب بالسكين يسبب جروحا . (.....)

التمرين الثاني: (نقطتان ونصف)

- * - املأ الفراغ بالكلمة المناسبة : (- أتكهرب - يحدث حريق - أختنق - أحترق - اتسمم)
- لا أَلعب بالنار لكي لا
 - أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا
 - أحذر من أكل أغذية انتهت مدة صلاحيتها لكي لا
 - أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا
 - أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا

التمرين الثالث: (03 نقاط)

* - أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

| الغذاء | معكرونة | السمك | السلطة | البيض | التفاح | فواكه جافة |
|-------------|---------|-------|--------|-------|--------|------------|
| أغذية نمو | | | | | | |
| أغذية طاقة | | | | | | |
| أغذية حماية | | | | | | |

التمرين الرابع: (نقطتان)

* - أجب عن ما يلي :

1- ماهي الوجبة الغذائية الكاملة ؟