

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

النشاط (01) املأ الفراغات بالكلمات المناسبة :

- للحركة نمطان هما : و
- العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة
- كل عضلة ترتبط بـ مختلفتين . عند التثني تتقلص العضلة
وتتمدد العضلة

النشاط (02)

- ماذا يحدث عند القيام بجهد عضلي ؟ .

النشاط (03)

- الجسم الذي يبذل جهدا كبيرا يحتاج إلى أغذية غنية ببعض المكونات .
- ما هي أهم هذه المكونات ؟ .