

التمرين الأول: (3ن)

يوجد نمطان من الحركة أذكرهما:

*حركة

.....

*حركة

.....

التمرين الثاني: (3ن)

اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها:

- * 6لترات في الدقيقة - تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة
- * 20لترا في الدقيقة - تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير
- * 5لترات في الدقيقة - تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح

التمرين الثالث: (4ن)

أكمل ما يلي :نسمي اليوم الذي يصادف 21 من كل شهر من الشهور التالية بـ:

21جوان يسمى بـ 21جوان يسمى بـ

21جوان يسمى بـ 21جوان يسمى بـ