

النشاط الأول: أجب بـ: صح أو خطأ

-
-
-
-
-
- تحتاج النباتات الخضراء للأملاح المعدنية لكي تنمو
 - تحتاج كل أنواع النباتات لنفس كمية الأملاح المعدنية
 - يكون الهواء ملوثا إذا لم يحدث تغيير في تركيبته
 - طبقة الأوزون هي طبقة تحمي الإنسان من أشعة الشمس الضارة
 - عند قيامنا بمجهود عضلي يرتفع معدل نبض القلب

النشاط الثاني: أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو.....
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو.....
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه ب.....
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه ب.....

النشاط الثالث: سم نمط كل حركة من الحركتين التاليتين:



.....-2



..... - 1

النشاط الرابع: املأ الجدول التالي بما يناسب : **تقلص - ترتخي**

العضلة الباسطة	العضلة القابضة	/
		حركة الثني
		حركة البسط

النشاط الخامس: ضع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب:

القابضة - الأوتار - عظميين - الباسطة - مغزلي - الثني.

العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة كل عضلة ترتبط
ب..... مختلفين.

عند..... تقلص العضلة..... وتمدد العضلة.....