****

**مديرية الشئون الاجتماعية باسوان**

**مؤسسة عبد الهادى يعقوب للتنمية**

**المشهرة برقم 1303 لسنة 2013**

****

**مهارات**

**حياتية لذوى الاحتياجات الخاصة**

**مع تحليلها لمهارات بسيطة في جميع المجالات**

**( الرعاية الذاتية - الحركية – الأكاديمية(**

**إعداد:**

1. **محمد عبد الهادى**

**(أخصائى التخاطب والتوحد وتعديل السلوك  
 مركز شعاع للنطق والكلام بأسوان )**

**تنسيق :**

**د. هانى محمد الفوال**

****

**مديرية الشئون الاجتماعية بأسوان**

**مؤسسة عبد الهادى يعقوب للتنمية**

**المشهرة برقم 1303 لسنة 2013**

**مقدمة : ,,,,,,,,,,,,,**

**زملائي وتلاميذى الأعزاء .....**

**أقدم لكم اليوم تحليل لبعض المهارات الحياتية لذوى الاحتياجات الخاصة ....**

**أدعو الله أن يتقبل منا صالح الأعمال .....**

**أخوكم**

**الأستاذ محمد عبد الهادى يعقوب**

**(أخصائى التخاطب والتوحد وتعديل السلوك  
 مركز شعاع للنطق والكلام بأسوان )**

**للتواصل : ,,,,,,,,,,,,,,**

**01118678133 \_ 01008673088  
Mail:** [**noba\_son@yahoo.com**](mailto:noba_son@yahoo.com)[**mohamed.a.elhady.12@facebook.com**](mailto:mohamed.a.elhady.12@facebook.com)

****

**مديرية الشئون الاجتماعية بأسوان**

**مؤسسة عبد الهادى يعقوب للتنمية**

**المشهرة برقم 1303 لسنة 2013**

**أولا : تحليل مهارة تنظيف الأسنان -:**

=======================================   
- **غسل فرشاة السنان   
- فتح غطاء المعجون   
- الضغط على المعجون   
- وضع المعجون على الفرشاة   
- تحريك الفرشاة داخل الفم   
- تفريش الأسنان بطريقة صحيحة   
- غسل الفرشاة   
- غلق غطاء المعجون  
- غلق الحنفية   
- وضع الأدوات في مكانها**  
  
**ثانيا : تحليل مهارة غسل اليد:**-

==================================   
**- فتح الحنفية**  
**- وضع اليد تحت الماء**  
**- الضغط على المعجون**  
**- وضع الصابون**  
**- فرك اليد**  
**- غسل اليد عن الصابون**  
**- غلق الحنفية**  
**- تجفيف اليد**

**ثالثا : قضاء الحاجة :-**

===========================   
**-خلع السروال الخارجي ( مسكه من أعلى وشده إلى أسفل ( .**  
**- خلع السروال الداخلي**  
**- الجلوس على المرحاض**  
**- قضاء الحاجة**  
**- الغسل بالماء**  
**- التجفيف بالمنديل أو الفوطة**  
**- لبس السروال الداخلي ( مسكه من أعلى وشده للخصر ( .**  
**- لبس السروال الخارجي**  
**- عسل اليد**  
**- تجفيف اليد**

 **مديرية الشئون الاجتماعية باسوان**

**مؤسسة عبد الهادى يعقوب للتنمية**

**المشهرة برقم 1303 لسنة 2013**

**رابعا : تحليل مهارة لبس الشراب : -**

=============================  
**\* مسك الشراب من أعلى**  
**\*وضع طرف الشراب عند أصابع القدم**  
**\*سحب الشراب إلى أعلى حتى بداية الساق**  
**\* ترتيب الشراب من مكان الأصابع وكعب القدم**  
**تحليل مهارة لبس الحذاء**  
**\*فتح الحذاء**  
**\*إدخال القدم داخل الحذاء**  
**\*رفع خلف الحذاء بإصبع اليد**  
**\*غلق الحذاء ( ربط الخيط – غلق الشك شك )**  
**تحليل مهارة لبس البلوزة**  
**\*وضع مقدمة الرأس عند حفرة رأس البلوزة**  
**\*سحب البلوزة لأسفل حتى يدخل الرأس**  
**\*إدخال اليد اليمنى داخل الكم الأيمن**  
**\*إدخال اليد اليسرى داخل الكم الأيسر**  
**\*سحب طرف البلوزة إلى أسفل وترتيبها**

**خامسا : تحليل مهارة لبس البنطلون : -**

===========================   
**\*الجلوس على الأرض أو على الكرسي**  
**\* مسك أعلى البنطلون من الخصر**  
**\* إدخال الرجل اليمنى داخل البنطلون من الجهة اليمنى**  
**\* إدخال الرجل اليسرى داخل البنطلون من الجهة اليسرى**  
**\* مسك أعلى البنطلون وشده إلى أعلى الفخذ**  
**\* القيام واقفاً**  
**\* رفع البنطلون إلى الخصر**  
**\* مسك طرف السحاب وشده إلى أعلى**  
**\* مسك الزر من طرفه الأعلى**  
**\* إدخال طرف الزر الآخر إلى الحيز المخصص له**  
  
**سادسا : تحليل مهارة مسح الأنف : -**

=====================   
**\_ مسك المنديل**  
**- طي المنديل إلى نصفين**  
**- وضع المنديل على الأنف**  
**- الضغط على الأنف بإصبع السبابة والإبهام**  
**- مسح ما يخرج من الأنف بطريقة صحيحة**  
**- رمي المنديل في سلة المهملات**  
**تحليل مهارة ترتيب السرير**  
**\*وضع الشرشف وسط السرير**  
**\*شد الأطراف الأربعة إلى أطراف السرير**  
**\*وضع البطانية أو الغطاء فوق الشرشف وشد أطرافها إلى أطراف السرير**  
**\*وضع المخدة في وسط مقدمة السرير**

 **مديرية الشئون الاجتماعية باسوان**

**مؤسسة عبد الهادى يعقوب للتنمية**

**المشهرة برقم 1303 لسنة 2013**

**سابعا : تحليل مهارة وضع السفرة على الطاولة: -**

======================================================   
**- قطع سفرة واحدة من اللفة**  
**- فتح طية السفرة**  
**- فرش السفرة على طاولة الطعام**  
**- ترتيب أطراف السفرة على الطاولة**  
**رفع السفرة من طاولة الطعام**  
**- مسك طرف السفرة**  
**- لف السفرة مع باقي الطعام إلى أعلى**  
**- تجميع أجزاء السفرة على بعضها**  
**- مسكها بطريقة صحيحة ( بدون تناثر بقايا الطعام على الأرض )**  
**- وضع السفرة في سلة المهملات**

**ثامنا : تحليل مهارة غسل الطبق : -**

=======================================   
**• أخذ الطبق للمغسلة**  
**• فتح الحنفية**  
**• وضع الطبق تحت الماء**  
**• وضع الصابون على ليفة التنظيف**  
**• فرك الطبق بالليفة**  
**• غسل الطبق عن الصابون**  
**• وضع الطبق في سلة الأواني ليجف أو**  
**• تجفيف الطبق بالفوطة**  
**• وضع الطبق في الدولاب المخصص له**  
**تحليل مهارة عمل ساندويتش**  
**• تحضير الأدوات على الطاولة**  
**• فتح علبة الجبن**  
**• مسك الملعقة**  
**• أخذ قليل من الجبن بالملعقة**  
**• فرش الجبن على قطعة التوست**  
**• وضع قطعة التوست الأخرى فوق الأولى**  
**• وضع الأدوات في المغسلة**  
**• وضع الجبن في الثلاجة**

تاسعا : تحليل مهارة مسح الطاولة : -

========================================   
**\* مسك الفوطة**  
**\*رش المنظف على الطاولة**  
**\*تحريك الفوطة على الطاولة**

مع تحيات .....

إهداء .....

الى استاذى ومعلمى الأستاذ محمد عبد الهادى

الى زملائي وزميلاتي بدورة إعداد أخصائى تخاطب متميز

إلى كل الزملاء أخصائيين التخاطب

أخوكم : د. هانى الفوال