

كيف تقوي أعضاء النطق عند أطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

(تقوية عضلة اللسان والفكين)

إعداد:

أ. محمد عبد الهادي

(أخصائي التخاطب والتوحد وتعديل السلوك)

مركز شعاع للتطوّر والكلام بأسوان

تنسيق :

و. هاني محمد الفوال

مقدمة :

زملائي وثلاميذى الأعزاء

أقدم لكم اليوم كيفية تقوية أعضاء النطق عند الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

أدعو الله أن يتقبل منا صالح الأعمال

أخوكم

الأستاذ محمد عبد الهادي يعقوب

(أخصائي التخاطب والتوحد وتعديل السلوك)

مركز شعاع للنطق والكلام بأسوان

..... :

01008673088 _ 01118678133

Mail: noba_son@yahoo.com

[mohamed.a.elhady.12@facebook.com](https://www.facebook.com/mohamed.a.elhady.12)

كيف تقوي أعضاء النطق عند طفلك ذوي الاحتياجات الخاصة

مما لا شك فيه أن تقوية جهاز النطق عند الطفل الذي يعاني من مشكلات في النطق والكلام مهم جدا جدا لذلك نحاول تقديم بعض التدريبات التي يمكن القيام بها مع الطفل..

تدريبات لمنطقة الفم :-

أولا : تدريبات عضلة اللسان :-

تبعاً لمنطقة اللسان التي يتم تدريبها

تدريبات عضلة اللسان

(- -)

: تدريبات لكل اللسان:-

- (1) - أخرج اللسان ثم وجهه جهة اليمين لأقصى حد ممكن.
- (2) - اللسان ثم وجهه جهة اليسار لأقصى حد ممكن.
- (3) -
- (4) - حرك اللسان يمينا و يسارا حتى يصل لجوانب الفم بسرعة كبيرة.

(5) - تدريب خرطوم الفيل:-

- () - (يمكنك وضع قطعة سكر فوق الشفاه العليا.)
() - حرك اللسان للخارج و للأسفل حتى يصل للذقن . (يمكنك وضع قطعة سكر فوق الشفاه السفلى .)

(6) - تدريب اللعق :-

- () - حرك اللسان فوق جوانب الشفاه العليا - مرة من اليمين إلى اليسار ؛ و العكس - (جوانب الشفاه العليا ؛ حتى يستطيع الطفل لعقها)
() - مرة من اليمين إلى اليسار ؛ و العكس - (تحت كل جوانب الشفاه السفلى ؛ حتى يستطيع الطفل لعقها.)
() - حرك اللسان كأنه يلعق جميع ما حوله من جوانب في حركة دائرية. (ضع سكر حول الفم كله لتسهيل المهمة)

(7) - تدريب الدفع :-

- () - ضع إصبعاً على خد الطفل الأيمن , ثم اطلب منه أن يذف بلسانه إصبعك.
() - ضع إصبعاً على خد الطفل الأيسر , ثم اطلب منه أن يذف بلسانه إصبعك.

ثانياً : تدريبات لطرف :-

- (1) - ك طرف اللسان ل فوق حتى يصل لسقف الحنك . ()
(2) - , .

(3) - تدريب السمنة:-

- () - ك طرف اللسان ل فوق تحت الشفاه العليا . (كأنك تسمن الشفاه العليا)
() - . ()
(4) - افقل فم الطفل ؛ ثم اطلب من الطفل أن يضع طرف لسانه تحت أسنانه الأمامية و يشعر بمدى صلابه أسنانه.

تدريبات لوسط و مؤخرة اللسان:

- اللسان للخارج ؛ ثم أدخله لأقصى حد ممكن.

" "

" "

" "

- ابتلع ريقك بشدة.

)) هامة :-

- 1

2 - كل تدريب تقومي به ثلاث مرات يوميا - 10 20 دقيقة -

((

ثانيا : تدريبات عضلة الفكين :-

- , ثم أفضله.

مع تحيات



إهداء

الى استاذي ومعلمي الأستاذ محمد عبد الهادي
الى زملائي وزميلاتي بدورة إعداد أخصائي تخاطب متميز
الى كل الزملاء أخصائيين التخاطب

أخوكم : د. هاني الفوال