

كيف نتواصل مع أطفالنا ؟

اليكم ٢٥ طريقة بسيطة لتواصل والتعامل مع اطفالكم :

- ١- أكثر من الابتسام وقللي من العبوس.
- ٢- أحضني طفلك معظم الأوقات.
- ٣- قلني نعم كثيراً.
- ٤- تعلمي معه أو معهم أشياء جديدة.
- ٥- تشاركي مع طفالك وجبات الطعام.
- ٦- أكتبي لهم أو قلني لهم عبارات تعبر عن حبك لهم .
- ٧- إصغي الي أغنية طفلك المفضلة.
- ٨- أمسكي يديه ولو لبضع ثوان معدوده.
- ٩- أخبرني إبنك أنك إشتقتي إليه.
- ١٠- أسألي إبنك عن الأشياء الحلوة والمره التي مره عليه في يومه هذا.
- ١١- أعطيه إنتباهك كله بين فترة وأخرى.
- ١٢- تجنبني النقد.
- ١٣- استعملي الكلمات التشجيعية.
- ١٤- أبتدعوا الأشياء معاً.
- ١٥- أخرجني معه وألعبني.
- ١٦- أعترفني باخطائك له.
- ١٧- إطرحني أسئلتك عليه.
- ١٨- إصغي الي أجوبته.
- ١٩- تكلمي عن أحلامك ومخاوفك.
- ٢٠- التقطي لكم صوراً مضحكه.
- ٢١- أسألي وأطلبني وأقبلني مساعدته.
- ٢٢- رحي به بطريقه مميزة وودعيه بضمه ولوحي له.
- ٢٣- أوفي بوعدك له.
- ٢٤- أعطيه كل إنتباهك عندما يقول لك أنظري على هذا.
- ٢٥- شجعي أحلامه بمناقشتها وحاولي اكتشاف موهبته وادعميها.

IBRAHIM SHKOR



Speech Language Pathology

SLP