

حقوق المعوقين في الرياضة والترفيه



قضية الإعاقة وحقوق المعوقين
ليست قضية فردية
بل هي قضية مجتمعية

لمزيد من المعلومات:

الجمعية الخليجية للإعاقة

المكتب التنفيذي بالرياض

GDS-Riyadh@hotmail.com

www.gulfdisability.com

رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة

جميع أنواع الرياضة يمكن لذوي الإعاقة ممارستها، حسب نوع الإعاقة وقدرات المعوق، فلا إعاقة مع الإرادة، وتوفر التجهيزات والمستلزمات والتدريب، وقد لا نتخيل قيام المعوقين بالقيام بها، وتلك الألعاب قد يكون لها قواعدها الخاصة، وبطولاتها العالمية، وسنوجز البعض منها:

ألعاب الإعاقة البصرية :

- ألعاب القوى.
- رفع الأثقال.
- السباحة.
- كرة الهدف.

ألعاب الإعاقة الحركية :

- ألعاب القوى
- رفع الأثقال.
- السباحة.
- كرة السلة للكراسي المتحركة.
- كرة الطائرة من الجلوس.
- كرة الطاولة.

ألعاب الإعاقة الذهنية :

- ألعاب القوى.
- رفع الأثقال.
- كرة الطاولة.
- السباحة.
- كرة القدم.
- كرة السلة.

ألعاب الشلل الدماغي :

- رفع الأثقال
- كرة القدم
- كرة السلة.
- السباحة.
- كرة الطاولة.
- كرة الطائرة من الجلوس.

الرياضات شبه الاولمبية للمعوقين:

- السهام
- السباحة
- كرة القدم في الصالات
- كرة الهدف (للمكفوفين)
- التنس
- كرة الطائرة
- الدراجات
- الفروسية
- المبارزة
- ألعاب القوى
- تنس الطاولة
- كرة السلة
- البوكيا
- بولنج العشب
- رفع الأثقال
- الرماية.



حقوق المعوقين في الرياضة والترفيه

تمثل الرياضة والترفيه عنصراً هاماً ومؤثراً في حياة الأشخاص ذوي الإعاقة، فللرياضة والترفيه فوائد عديدة تمس جوانب متعددة من حياة المعوق البدنية والاجتماعية والنفسية، كما تلعب الرياضة دوراً هاماً في صحة الأشخاص ذوي الإعاقة وفي حياتهم اليومية.

وممارسة الرياضة لذوي الإعاقة بشكل جماعي مع أقرانهم من الأسوياء أو من ذوي الإعاقة لها فوائد اجتماعية كبيرة، فأنها تزيد من أواصر المحبة والأخوة والتعاون واحترام القوانين والأنظمة وحب المنافسة والتغلب على الذات وتكسب الفرد المهارات القيادية والبدنية الفنية المهارية، وكذلك تزيد من الانتماء والثقافة وفن التعامل مع الآخرين.

وفي الجانب النفسي فإن ممارسة الأشخاص ذوي الإعاقة للرياضة التي تتناسب مع إمكانياتهم وقدراتهم البدنية والعقلية وتمكنهم من المتعة والانسجام والشعور بالتغلب على الإعاقة ودخول دائرة المنافسة والشعور بالنصر، سيكون هناك مردود ايجابي مؤثر في تعديل بعض السلوكيات الملائمة لهم.

نعرف على حقوقك:

- من حقه كطفل معاق الأطفال المشاركة على قدم المساواة مع الأطفال الآخرين في أنشطة اللعب والترفيه والتسلية والرياضة
- من حقه كمعاق المشاركة في الأنشطة التي تمارس في إطار النظام المدرسي
- من حقه ممارسة الأنشطة الرياضية والترويحية المناسبة لقدراتك
- من حقه تهيئة البيئة والظروف المناسبة للقيام بالأنشطة الرياضية بأمان
- من حقه توفير كوادر بشرية مؤهلة في المجال الرياضي والترويحي لتدريب وتأهيل المعوقين
- من حقه التعريف بالمعوقين الحاصلين على بطولات رياضية
- من حقه تنظيم الأنشطة الرياضية والترفيهية الخاصة بالإعاقة وتطويرها والمشاركة فيها
- من حقه التمتع بدخول الأماكن المخصصة للمسابقات الرياضية

هل يمارس طفلك المعوق الرياضة؟

جميع الأطفال والبالغين ذوي الإعاقة قادرين على ممارسة العديد من أنواع الرياضة، كلاً حسب إعاقته وقدراته، فهل أعطيت طفلك الفرصة لممارسة الرياضة والترفيه؟ هل تعرف الرياضة المناسبة لطفلك؟ أنها مسئوليتك كأب وكأم، ومسئولية المجتمع.

ماذا لا يمارس أطفالنا المعوقين الرياضة؟

- الحماية الزائدة : كثيراً ما يقوم الأهل بمنع أطفالهم المعوقين من المشاركة في الرياضة والترفيه خوفاً عليهم من الإيذاء والأصابات.
- جهل الكثير من عائلات الأطفال ذوي الإعاقة بإمكانية مشاركة الطفل المعوق في الأنشطة الرياضية، وفوائدها النفسية والصحية والاجتماعية على أطفالهم.
- عدم معرفة الأهل بنوعية الرياضة المناسبة لطفلهم المعوق
- التجاهل : الحرص على متابعة رياضة الطفل المعوق تحتاج إلى جهد ووقت وتكاليف مادية، مما يجعل الكثير من العائلات يقومون بتجاهله.
- عدم توفر الأندية الرياضية والمراكز الترفيهية الخاصة بذوي الإعاقة، وهي مسئولية المؤسسات الحكومية
- عدم توفر الكوادر البشرية المؤهلة في المجال الرياضي والترويحي
- عدم مطابقة عائلات الأطفال ذوي الإعاقة بحقوقهم في الرياضة والترفيه، وإيجاد الأندية الخاصة لهم.

دور الجمعيات المتخصصة :

قد لا يستطيع أولياء أمور الأطفال ذوي الإعاقة المطالبة كأفراد بحقوق المعوقين في الرياضة والترفيه، وقد لا تقوم المؤسسات الحكومية والأهلية بدورها في إيجاد الأندية ومراكز الترفيه الخاصة بذوي الإعاقة، ومن هنا تكون المسئولية ملقاة على الجمعيات الأهلية لذوي الإعاقة، أما القيام بإيجاد المراكز الترفيهية الخاصة، أو المتابعة لإيجاد الأندية والمراكز الترفيهية مع الجهات ذات العلاقة.

أندية المعوقين في دول الخليج العربي:

- النادي الكويتي الرياضي للمعاقين
- نادي الثقة للمعاقين - الشارقة
- نادي العين للمعاقين
- نادي أبوظبي للمعاقين

أندية الصم في دول الخليج:

- نادي الصم بالرياض
- نادي الصم بجدة
- نادي الصم للسيدات بجدة
- نادي الصم بالدمام
- نادي الصم ببريدة
- نادي الصم الكويتي
- نادي الصم البحريني

الاتحاد السعودي لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة

واللجنة شبه الأولمبية السعودية

يهدف الاتحاد من خلال لجانه وبرامجه وأنشطته إلى :

- الرفع من مستوى ذوي الاحتياجات الخاصة وزرع الثقة في نفوسهم والاعتماد على الذات و إتاحة الفرصة لهم للاندماج مع الآخرين في المجتمع .
- نشر وتوسيع قاعدة الألعاب الرياضية التي يشرف عليها بين فئات المعوقين المختلفة في جميع أنحاء المملكة .
- تسهيل فرص ممارسة الألعاب الرياضية لجميع فئات المعوقين .
- تطوير الكفاءات الفنية لمنسوبيه
- تنظيم البطولات المحلية والخارجية .
- الإشراف على العديد من مراكز التدريب لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة .
- تأهيل اللاعبين لتمثيل مناطقهم في البطولات المحلية، الإقليمية والعربية والدولية

<http://www.sns.org.sa>