**إرشادات الوقاية من التعلثم
بين سن 3-6 سنوات**

**عزيزي الأب ، عزيزتي الأم  و عزيزي المعلم هناك بعض الاحتياطات  التي يجب اتباعها لتجنيب أطفالنا  مشاكل التلعثم وهي الأتي :-
o قلل من العوامل التي قد تؤدي إلى زيادة  الضغط النفسي والتوتر العصبي لدي الطفل.
o اعط الطفل الفرصة  الكافية للتعبير عن نفسه بدون مقاطعه.
o الابتعاد عن ما يؤدي إلى استعجال الطفل  في الكلام .
o لا توجه له أي كلمات و لا تساعده في الكلام و لا تحاول أن تقول ما يريد أن يقول.
o لا تنظر بعيدا عنه أو تغير من تعابير وجك ولكن انظر و استمع اليه جيدا حتى ينتهي " كن مستمعا جيدا  ".
o لا تطلب و لا تجبر طفلك  على أن  يتحدث أمام الأشخاص الاخرين أو الذين لا يرغب في الكلام معهم.
o لا تطلب من طفلك أن يبطىء أو يأخذ نفساً قبل الكلام فهذه الاقتراحات تزيد الحالة سؤاً في الغالب.
o لا تهزأ منه و لا تدع أحدا يهزأ منه.
o لا تعقابه و لا تشجعه على الكلام، لا تقل له أنت تتكلم بشكل جيد أو تقل له أنت كلامك فيه صعوبة أو خطاء كثير.
o تجنب ذكر المشكلة والتحدث فيها أمامه.
o إذا لاحظت أن الطفل لديه القدرة في التعبير بطلاقة حاول استغلالها أطول مده ممكنة باستمراره في الحديث معك.
o إبعاد الطفل  عن جو المشاحنات والخلافات والمواقف المؤلمة نفسياً .
o عدم إعطاءه أي تنبيه حول مشكلة التلعثم.
o إبعاده عن الأطفال  الذين لا يمكن أن يفهموا التعليمات ويسخرون منه.
o أبعاده  عن الأطفال الذين يعانون من نفس المشكله.
o عدم إحراج الطفل في الكلام  أو إكثار الاسئله عليه عندما يكون  محرج أو متعب أو مريض أو غاضب لان ذلك يؤدي ألي تلعثم أكثر في الكلا م.
o لاتخلق الخوف في نفسه بل الثقة والتفاؤل.
o يجب تعاون الجميع لتحقيق النجاح.
o تجنب الحديث مع الطفل عندما تكون مشغولا باداء أي عمل أو مستعجل.
o شجعه على ان يؤدي بعض الاعمال و زوده بالمديح الملائم.
o اذا استمرت المشكلة اعرض الطفل على اخصائي امراض التخاطب للعلاج.**