**إرشادات الوقاية من التعلثم  
بين سن 3-6 سنوات**

**عزيزي الأب ، عزيزتي الأم  و عزيزي المعلم هناك بعض الاحتياطات  التي يجب اتباعها لتجنيب أطفالنا  مشاكل التلعثم وهي الأتي :-  
o قلل من العوامل التي قد تؤدي إلى زيادة  الضغط النفسي والتوتر العصبي لدي الطفل.  
o اعط الطفل الفرصة  الكافية للتعبير عن نفسه بدون مقاطعه.  
o الابتعاد عن ما يؤدي إلى استعجال الطفل  في الكلام .  
o لا توجه له أي كلمات و لا تساعده في الكلام و لا تحاول أن تقول ما يريد أن يقول.  
o لا تنظر بعيدا عنه أو تغير من تعابير وجك ولكن انظر و استمع اليه جيدا حتى ينتهي " كن مستمعا جيدا  ".   
o لا تطلب و لا تجبر طفلك  على أن  يتحدث أمام الأشخاص الاخرين أو الذين لا يرغب في الكلام معهم.  
o لا تطلب من طفلك أن يبطىء أو يأخذ نفساً قبل الكلام فهذه الاقتراحات تزيد الحالة سؤاً في الغالب.  
o لا تهزأ منه و لا تدع أحدا يهزأ منه.  
o لا تعقابه و لا تشجعه على الكلام، لا تقل له أنت تتكلم بشكل جيد أو تقل له أنت كلامك فيه صعوبة أو خطاء كثير.   
o تجنب ذكر المشكلة والتحدث فيها أمامه.   
o إذا لاحظت أن الطفل لديه القدرة في التعبير بطلاقة حاول استغلالها أطول مده ممكنة باستمراره في الحديث معك.   
o إبعاد الطفل  عن جو المشاحنات والخلافات والمواقف المؤلمة نفسياً .  
o عدم إعطاءه أي تنبيه حول مشكلة التلعثم.  
o إبعاده عن الأطفال  الذين لا يمكن أن يفهموا التعليمات ويسخرون منه.   
o أبعاده  عن الأطفال الذين يعانون من نفس المشكله.  
o عدم إحراج الطفل في الكلام  أو إكثار الاسئله عليه عندما يكون  محرج أو متعب أو مريض أو غاضب لان ذلك يؤدي ألي تلعثم أكثر في الكلا م.   
o لاتخلق الخوف في نفسه بل الثقة والتفاؤل.   
o يجب تعاون الجميع لتحقيق النجاح.   
o تجنب الحديث مع الطفل عندما تكون مشغولا باداء أي عمل أو مستعجل.  
o شجعه على ان يؤدي بعض الاعمال و زوده بالمديح الملائم.  
o اذا استمرت المشكلة اعرض الطفل على اخصائي امراض التخاطب للعلاج.**