

## إرشادات الوقاية من التلعثم بين سن 3-6 سنوات

عزيزي الأب ، عزيزتي الأم و عزيزي المعلم هناك بعض الاحتياطات التي يجب اتباعها لتجنب أطفالنا مشاكل التلعثم وهي الأتي:-

- 0 قلل من العوامل التي قد تؤدي إلى زيادة الضغط النفسي والتوتر العصبي لدى الطفل.
- 0 اعط الطفل الفرصة الكافية للتعبير عن نفسه بدون مقاطعه.
- 0 الابتعاد عن ما يؤدي إلى استعجال الطفل في الكلام.
- 0 لا توجه له أي كلمات و لا تساعده في الكلام و لا تحاول أن تقول ما يريد أن يقول.
- 0 لا تنظر بعيدا عنه أو تغير من تعابير وجهك ولكن انظر و استمع اليه جيدا حتى ينتهي " كن مستمعا جيدا ."
- 0 لا تطلب و لا تجبر طفلك على أن يتحدث أمام الأشخاص الاخرين أو الذين لا يرغب في الكلام معهم.
- 0 لا تطلب من طفلك أن يبسطه أو يأخذ نفساً قبل الكلام فهذه الاقتراحات تزيد الحالة سوءاً في الغالب.
- 0 لا تهزأ منه و لا تدع أحدا يهزأ منه.
- 0 لا تعاقبه و لا تشجعه على الكلام، لا تقل له أنت تتكلم بشكل جيد أو تقل له أنت كلامك فيه صعوبة أو خطأ كثير .
- 0 تجنب ذكر المشكلة والتحدث فيها أمامه .
- 0 إذا لاحظت أن الطفل لديه القدرة في التعبير بطلاقة حاول استغلالها أطول مدة ممكنة باستمراره في الحديث معك .
- 0 إبعاد الطفل عن جو المشاحنات والخلافات والمواقف المؤلمة نفسياً.
- 0 عدم إعطاءه أي تنبيه حول مشكلة التلعثم.
- 0 إبعاده عن الأطفال الذين لا يمكن أن يفهموا التعليمات ويسخرون منه .
- 0 إبعاده عن الأطفال الذين يعانون من نفس المشكله.
- 0 عدم إحراج الطفل في الكلام أو إكثار الاسئله عليه عندما يكون محرج أو متعب أو مريض أو غاضب لان ذلك يؤدي ألي تلعثم أكثر في الكلام .
- 0 لا تخلق الخوف في نفسه بل الثقة والتفاؤل .
- 0 يجب تعاون الجميع لتحقيق النجاح .
- 0 تجنب الحديث مع الطفل عندما تكون مشغولاً بآداء أي عمل أو مستعجل.
- 0 شجعه على ان يؤدي بعض الاعمال و زوده بالمديح الملائم.
- 0 إذا استمرت المشكلة اعرض الطفل على اخصائي امراض التخاطب للعلاج .