

**Exercice n° 1 :**

Corriger les affirmations incorrectes :

1. les hexoses sont des oses en C5.
2. il existe 8 acides gras essentiels : ce sont des acides gras insaturés.
3. les esters sont des glycérols.

Exercice n° 2 :

Sachant que :

- le radical «R » du glycolle est H

- le radical R de la sérine est CH₂OH

1. écrivez les formules chimiques du glycolle et de la sérine.
2. qu'obtient on lorsque ces deux acides aminés sont associés ? écrivez la réaction.
3. combien de dipeptides différents peut-on former à partir de ces 2 acides aminés (glycolle et sérine)

Exercice n° 3 :

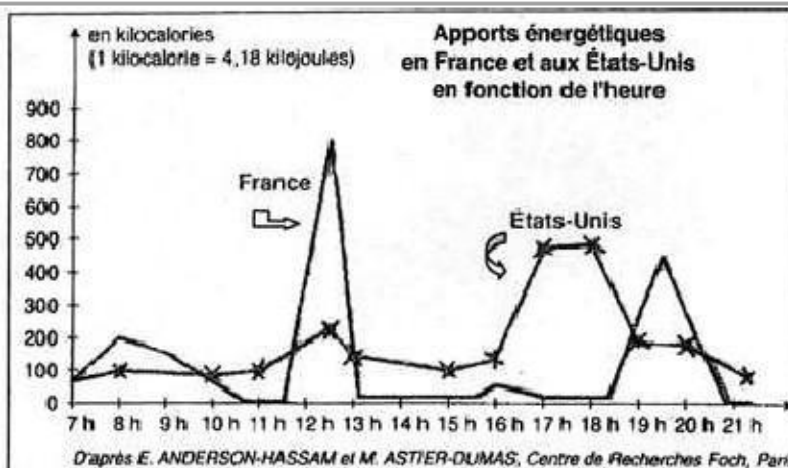
Document 1 : Les apports nutritionnels du repas de midi

	Energie	Protéines	lipides	Glucides
Apports nutritionnels conseillés pour les adolescents (repas de midi)	3600 KJ	25,5 à 27 g	30 à 31,5 g	115,5 à 117 g
Apports nutritionnels d'un repas de restauration rapide. (viande hachée - frites - boisson lactée)	5800 KJ	30g	50g	200 g

Dans les repas type restauration rapide : Les glucides correspondent en grande majorité à des sucres rapides, un déficit en minéraux, en vitamines, il manque souvent des légumes frais, des fruits, etc.

Document 2 : Des habitudes alimentaires prédisposant à la prise de poids

Des études ont montré que la plus grande partie des aliments énergétiques absorbés après quatorze heures a toutes les chances d'être mise en réserve la nuit sous forme de graisse.





1. a) Exploiter le document 1 pour montrer quels sont les déséquilibres alimentaires engendrés par les repas servis en restauration rapide ?
b) Quelles conséquences peuvent avoir ces déséquilibres lorsque le recours à la restauration rapide est quasi exclusif ?
2. La fréquence de l'obésité est plus importante aux Etats-Unis qu'en France. Fournir des explications à cette différence en exploitant le document 2.
3. Dans les pays pauvres (tiers-monde), l'accès à **des aliments d'origine animale** est très difficile ce qui rend l'obésité presque inexistante. Mais on trouve des autres erreurs qui s'installent.
Expliquer en vous appuyant sur des exemples précis, ces erreurs et leurs conséquences possibles sur la santé.